

# NL CHEER CAMP –KESÄLEIRI

## 21.-23.7.2017



### Northern Lights Cheerleading kutsuu kaikki pohjoisen cheerleaderit NL Cheer Camp -kesäleirille 21.-23.7.2017 Taskilan hallille Ouluun!

Northern Lights Cheerleading järjestää seuran perinteisen NL Cheer Camp -kesäleirin 21.-23.7.2017 Taskilan hallilla, osoite Suolamännnyntie 11. Leiri järjestetään päiväleirinä perjantaista sunnuntaihin. Luvassa on lajiharjoittelun lisäksi mukavaa yhteistä tekemistä sekä muita liikunnallisia aktiviteetteja. Nyt kaikki mukaan leireilemään!

#### Leiriaikataulu:

Perjantai klo: 17-21

Lauantai klo: 11-18

Sunnuntai klo: 11-15, klo:15 loppunäytös, jossa vanhemmille esitetään leiriohjelmat.

Leirille voivat osallistua kaikki Northern Lightsin sekä Pohjois-Pohjanmaan seurojen lapsi- ja junioriharrastajat, jotka ovat iältään 7-16 -vuotiaita. Kaikilla tulee olla joko voimassa oleva SCL:n lisenssi tai harrastajavakuutus vuodelle 2017. Huomioi, että leiriläisiä ei ole erikseen vakuutettu järjestäjän puolesta. Mikäli olette hankkineet vakuutuksettoman lisenssin, on alaikäisen osallistujan huoltaja vastuussa siitä, että osallistujalla on liikunnan ja cheerleadingin lajina korvaava tapaturmavakuutus voimassa.

**Leirin hinta on 85,00 €/hlö.** Hintaan sisältyy leirin ohjelma, opetus, materiaalit ja ruokailut. Leirillä tarjotaan perjantaina ja sunnuntaina välipala sekä lauantaina lämmin ruoka sekä pieni välipala. Muistathan ilmoittaa mahdolliset ruoka-aineallergiat ilmoittautumisen yhteydessä. Lisäksi kaikki osallistujat saavat leirilahjan. Cheerleadingtaitoja leirillä opettavat Northern Lightsin valmentajat.

Leiriläiset jaetaan neljään eri ikä- ja tasoryhmään, jotta varmistetaan, että harrastaja saa leiristä parhaimman mahdollisen hyödyn. Voit myös ilmoittautua leirille, mikäli olet yli 16-vuotias. Mikäli yli 16-vuotiaita harrastajia ilmoittautuu enemmän kuin 10hlö, heille järjestetään leirille oma ikäryhmä.

Kesäleirillä harjoitellaan sisätiloissa ja sään salliessa myös ulkona. Harjoituksissa treenataan monipuolisesti lajitaitoja; stunteja, pyramideja, hyppyjä, huutoja, akrobatiaa ja tanssia. Treenailun lisäksi päivien aikana järjestetään myös muuta hauskaa liikunnallista ohjelmaa. Bonuksena leirillä vierailee yhden päivän ajan ohjaajien apuna naisten edustusjoukkue Timanteista demoryhmä! Timanttityöt näyttävät stunteja ja heiltä voi myös kysellä vinkkejä uusien taitojen oppimiseen tai vanhojen taitojen hiomiseen!

**Ilmoittaudu mukaan osoitteessa <https://northernlights.myclub.fi/flow/events/public>**

**Sitovat ilmoittautumiset keskiviikkoon 21.6.2017 mennessä.**

Leiri voidaan peruuttaa järjestäjän taholta, mikäli ilmoittautuneita ei ole riittävästi.

Leiri-ilmoittautuminen on sitova, eikä leirimaksua palauteta ilmoittautumisajan umpeuduttua (viimeinen ilmoittautumispäivä keskiviikko 21.6.2017). Peruutuksesta tulee aina ilmoittaa kirjallisesti. Mikäli osallistuja sairastuu ennen leiriä ja on estynyt saapumaan leirille, veloitetaan osallistujasta koituvat todelliset kulut, joita kulujen ja peruutusehtojen puolesta ei voida seurasta käsin enää peruuttaa (ruoka, materiaali ja ohjaajakulut). Tässä tapauksessa tulee osallistujan poisjäännistä toimittaa lääkärintodistus. Lääkärintodistuksen tulee kattaa leirin ajanjakso kokonaisuudessaan. Mikäli osallistuja loukkaantuu leirillä ja joutuu keskeyttämään osallistumisensa, leirimaksua ei korvata hänelle takaisin osittain tai kokonaan.

**Ilmoittaudu ajoissa, sillä paikkoja suosituille leirille on rajoitetusti!**

**Tästä on hyvä aloittaa syksyn treenikausi!**

Lisätietoja leiristä: Valmennuskoordinaattori Jonna Ruikka, [nl.valmennuskoordinaattori@gmail.com](mailto:nl.valmennuskoordinaattori@gmail.com)