

Northern Lights Cheerleaders

Joukkueenjako-harjoitukset vuodelle 2012



LASTEN RYHMÄT 9-12-vuotiaat

maanantai 12.12.2011 klo 17.00-19.00 Kastellin koulu

Mitkä ovat joukkueenjako-harjoitukset?

Joukkueenjako-harjoitukset ovat jo seurassa harrastaville tytöille tarkoitettuja yhteisharjoituksia. Niitä voi verrata koko ikäluokan yhteistreeneihin, joissa tutustutaan toisiin harrastajiin ja treenaillaan yhdessä lajitekniikoita. Yleisimmin näissä treeneissä katsotaan valmentajien ilmoittamat asiat, kuten akrobatia, hyyt ja stuntteja. Harjoitusten tarkoitus on paitsi tutustua muihin seuran harrastajiin, myös löytää ensi kaudelle jokaisen harrastajan omalle motivaatio- ja taitotasolle soveltuva ryhmä, jossa on turvallista harjoitella omalle taitotasolle sopivia stuntteja ja muita lajitaitoja.



Osallistujat ilmoittautuvat mukaan harjoituksiin paikan päällä ennen kuin harjoitukset alkavat ja samalla voi halutessaan toivoa joukkueita, missä haluaisi ensi kaudella harrastaa. Lopullisen päätöksen harrastajan ryhmästä tekevät ikäluokan valmentajat yhdessä, joukkueenjako-harjoitusten perusteella. Vanhemmat voivat halutessaan tulla katsomaan harjoituksia ja ikäluokan valmentajat vastaavat mielellään kysymyksiin paikan päällä.

Lasten joukkueenjako-harjoituksiin osallistuvat kaikki seuran cheer-joukkueiden harrastajat seuraavista joukkueista: Spinellit, Jadet, Rubiinit, Safiirit. Huomioi seuraavat ikäluokkasiirrot:

- mikrorryhmä Smaragdeista vuonna 2003 tai tätä aiemmin syntyneet tytöt siirtyvät mineihin ja osallistuvat lasten joukkueenjako-harjoituksiin

- Safiireissa ja Rubiineissa parhaillaan harrastavat vuonna 1999-syntyneet harrastajat siirtyvät junioreiden ikäluokkaan ja he osallistuvat junioreiden joukkueenjako-harjoituksiin..

- Jadeissa ja Spinelleissä parhaillaan harrastavat vuonna 1999-syntyneet harrastajat voivat hakea lasten ryhmiin Jadet, Rubiinit tai Safiirit) tai halutessaan siirtyä junioreiden ikäluokkaan.

Mikäli et pääse harjoituksiin, voit olla yhteydessä oman ryhmäsi valmentajaan ja hän auttaa löytämään sopivan ryhmän ensi kaudeksi. Tutustu huolellisesti eri ryhmien viikkoharjoitusmäärään, taitotasoon ja tavoiteisiin alta ja lue myös seuran nettisivuilta lisätietoa kilpajoukkueiden harjoittelusta: <http://cheer.northernlights.fi/kilpainfo.html>.

LASTEN RYHMÄT 9-12-VUOTIAILLE

Jadet

- B-taso
- harjoituskerrat 2krt/vko
- kilpailee yhden kerran vuonna 2012, toukokuussa lasten aloittelijasarjassa
- ei läsnäolovelvoitetta harjoituksissa, mutta läsnäoloa toivotaan ryhmän etenemisvauhdin säilyttämiseksi

Rubiinit

- B-taso
- harjoituskerrat 2krt/vko
- kilpailee 2-3 kertaa vuoden 2012 aikana kotimaan lasten kilpailuissa
- läsnäolon merkitystä painotetaan, tässä ryhmässä opetellaan sitoutumaan harjoitteluun enemmän

Safiirit

- A-taso
- harjoituskerrat 3krt/vko
- kilpailee 2 kertaa vuoden 2012 aikana kotimaan lasten kilpailuissa
- sitoutuminen harjoitteluun ja läsnäolo kaikissa ryhmän harjoituksissa välttämätöntä

Kausimaksut 2012

- 2 krt/vko = 120 € / kevätkausi
 - 3 krt/vko = 130 € / kevätkausi
- ➔ Lisäksi hankitaan Suomen Cheerleadingliiton lisenssi vuodelle 2012, hinta määräytyy iän mukaan.

Tervetuloa Joukkueenjako-harjoituksiin!