

Northern Lights Cheerleaders

Joukkueenjako-harjoitukset vuodelle 2012



JUNIORIRYHMÄT 13-15-vuotiaat

maanantai 12.12.2011 klo 19.00-21.00 Kastellin koulu

Mikä ovat joukkueenjako-harjoitukset?

Joukkueenjako-harjoitukset ovat jo seurassa harrastaville tytöille tarkoitettut yhteis-harjoitukset. Niitä voi verrata koko ikäluokan yhteistreeneihin, joissa tutustutaan toisiin harrastajiin ja treenaillaan yhdessä lajitekniikoita. Yleisimmin näissä treeneissä katsotaan valmentajien ilmoittamat asiat, kuten akrobatia, hyyt ja stunteja. Harjoituksien tarkoitus on paitsi tutustua muihin seuran harrastajiin, myös löytää ensi kaudelle jokaisen harrastajan omalle motivaatio- ja taitotasolle soveltuva ryhmä, jossa on turvallista harjoitella omalle taitotasolle sopivia stunteja ja muita lajitaitoja.

Osallistujat ilmoittautuvat mukaan harjoituksiin paikan päällä ennen kuin harjoitukset alkavat ja samalla voi halutessaan toivoa joukkueita, missä haluaisi ensi kaudella harrastaa. Lopullisen päätöksen harrastajan ryhmästä tekevät ikäluokan valmentajat yhdessä, joukkueenjako-harjoitusten perusteella. Vanhemmat voivat halutessaan tulla katsomaan harjoituksia ja ikäluokan valmentajat vastaavat mielellään kysymyksiin paikan päällä.

Junioreiden joukkueenjako-harjoituksiin osallistuvat kaikki seuran cheer-joukkueiden harrastajat seuraavista joukkueista: Beryllit, Ametistit, Kristallit ja Helmet. Huomioi seuraavat ikäluokkasiirrot:

- Kaikki vuonna 1995 ja tätä aikaisemmin syntyneet harrastajat siirtyvät aikuisten joukkueisiin ja osallistuvat aikuisten joukkueenjako-harjoituksiin.
- Helmissä ja Kristalleissa parhaillaan harrastavat vuonna 1996 syntyneet harrastajat siirtyvät aikuisten joukkueisiin ja osallistuvat aikuisten joukkueenjako-harjoituksiin.
- Ametisteissa ja Berylleissä parhaillaan harrastavat vuonna 1996 syntyneet harrastajat jatkavat junioreiden ikäluokassa.
- Safiireissa ja Rubiineissa parhaillaan harrastavat vuonna 1999-syntyneet harrastajat siirtyvät junioreiden ikäluokkaan.

Mikäli et pääse harjoituksiin, voit olla yhteydessä oman ryhmäsi valmentajaan ja hän auttaa löytämään sopivan ryhmän ensi kaudeksi. Tutustu huolellisesti eri ryhmien viikkoharjoitusmäärään, taitotasoon ja tavoiteisiin alta ja lue myös seuran nettisivuilta lisätietoa kilpajoukkueiden harjoittelusta: <http://cheer.northernlights.fi/kilpainfo.html>.

JUNIORIRYHMÄT 13-15-VUOTIAILLE

Ametistit

- C-taso
- harjoituskerrat 1krt/vko
- kilpailee 1-2krt vuodessa kotimaan kilpailuissa
- läsnäolon merkitystä painotetaan, tässä ryhmässä opetellaan sitoutumaan harjoitteluun enemmän

Kristallit

- B-taso
- harjoituskerrat 3krt/vko
- kilpailee 3-5krt/vuosi, kotimaassa ja/tai ulkomaan kilpailuissa
- sitoutumista joukkueen harjoitteluun ja toimintaan edellytetään etenemisvauhdin säilyttämiseksi

Helmet

- A-taso
- harjoituskerrat 3krt/vko, lisäksi useita 1-2pv harjoitusleirejä vuoden aikana
- kilpailee 3-5krt/vuosi, kotimaassa ja/tai ulkomaan kilpailuissa
- junioreiden edustusjoukkue, sitoutuminen joukkueen harjoitteluun ja harjoituksissa läsnäoloon välttämätöntä

Kausimaksut 2012

- 1 krt/vko = 110 € / kevätkausi
 - 2 krt/vko = 120 € / kevätkausi
 - 3 krt/vko = 130 € / kevätkausi
- ➔ Lisäksi hankitaan Suomen Cheerleadingliiton lisenssi vuodelle 2012, hinta määräytyy iän mukaan.

Tervetuloa Joukkueenjako-harjoituksiin!